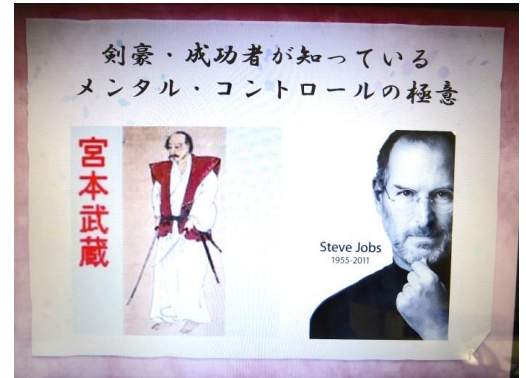

プレゼン、試験、試合本番、土壇場に強くなる！ 「勝てる人のメンタル・コントロールの極意」

マイケルジョーダン、長嶋茂雄、スティーブジョブス、宮本武蔵も使っていた、感情コントロール、精神集中の極意とは？ 成功者達に共通するある一つのことは？ 剣道六段錬士がお教えます。

こんな悩みを解決します。

- 人前に出ると上がってしまう。
- 演奏会で舞台上立つと手が震えてしまう。
- 試験本番で上がってしまって実力が出せない。
- 商談や面接でドキドキして実力が出せない。
- すぐにイライラする。
- 心配で寝れない。
- 気持ちがコントロールできない。
- 嫌なことを、いつまでも引きずってしまう。
- 気持ちの切り替えがうまくいかない。
- 失敗をくよくよ考えてしまいます。



このセミナーを受講したら、どうなるのでしょうか？

上記のすべてが解決します！

本セミナーを受講すれば、いつでも精神状態を最高の状態に保ち、試験本番などの土壇場に、万全の精神状態で臨めます！
毎日とても幸せな気分でご過ごせます

- ☆感情の波をコントロールできるようになる。
- ☆100人の前にたっても落ち着いていられる。
- ☆試験本番で、落ち着いて実力を出せる。
- ☆土壇場に強くなる。
- ☆自分の内面世界に意識を向けることができる。
- ☆厳しい商談交渉でも、平静な心で対処できる。
- ☆イライラした感情を、コントロールできる。
- ☆気持ちの切り替えが上手くできるようになる。
- ☆失敗が気にならなくなり、自信が湧いてくる。
- ☆ぐっすり眠れるようになる。
- ☆毎日が、幸せを感じる。



まずは、これをご覧ください。

◎参加者の笑顔



◎参加者の声：

YouTube 動画⇒【 <http://youtu.be/SxTcmJPIGSo> 】

◎アンケートのコメント：

・「本当に楽しい時間をありがとうございました。
就職活動のために何か役に立つことを学ぼうと思い参加しましたが、就活どころか人生そのものに役に立つことを学べました。これからしっかり禅を訓練したいと思います。講座の内容はもちろんのことですが、講座の後、1つの質問に10分で返して頂けたことにとっても感動しました。その時のお話しもとても面白く、まだまだハリーさんから教わりたいと思ってしまいました。」 【大学院 Aさん】

- ・緊張が取れ、リラックスしている自分に驚きました。
- ・シンプルな方法で、カーッとする感情をコントロールできることを体験しました。

- ・メンタル・トレーニングの本を読んではいたが、このセミナーで実際に体験したことで、初めてその真髄が腑に落ちました。
- ・安定した精神状態を維持するコツをつかめました。
- ・嫌なことをすっかり忘れて、心が落ち着いている自分に驚きました。
- ・楽しくて、役立つセミナーでした。
- ・穏やかな心を、自分でいつでも作り出せることが分かりました。
- ・リラックスして、体が温かくなりました。
- ・土壇場で落ち着いていられる自信が出ました。

講義内容：

心や感情をコントロールする極意を二時間でマスターできます！
アップルのスティーブ・ジョブズ、マイケル・ジョーダン、巨人軍の川上元監督、長嶋、王、に共通する一つのものとは？

剣道五段1200人が受審し、その中から14%しか合格しない六段審査に合格した剣道家が教える、剣道高段者たちに共通するたった一つのこと。

日本刀を振りかざして切りかかってくる相手に、何も持たないで対峙し、振り下ろされるその日本刀を素手で受け止める柳生新陰流、真剣白刃取りの極意とは？

一流選手、剣道高段者、成功者たちがしている思考コントロールの秘密がここにあります！

絶体絶命のときパニックにならないメンタル・コントロールの秘密をお教えします。
折れない心を作る楽しい体験型セミナーです。

講座内容：

- 第一章 なぜ、私がその極意を語れるのか？（プロフィール紹介）
- 第二章 気持ちの高揚と静まりを瞬時に切り替える体験ワークとは？
- 第三章 あの成功者たちに共通する、ある事とは？
スティーブ・ジョブズ、マイケル・ジョーダン、巨人長島選手 他
- 第四章 興奮と闘志の違いとは？
- 第五章 剣道高段者の極意とは？
- 第六章 宮本武蔵の真剣勝負に勝つ極意とは？
- 第七章 柳生新陰流 真剣白刃止めの極意とは？
- 第八章 剣豪たちに共通する極意とは？
- 第九章 こころの動きと脳波をコントロールする方法とは？
- 第十章 無の境地を10分で体験するワークとは？

フリー・テーマ：

- ・答えのない問いかけに答えを見出す脳シナプストレーニング
- ・成功の好循環の作り方

講師紹介：ハリー・ヨシダ（Harry Yoshida）

- ・剣道六段錬士、
- ・関西学院大学商学部卒
- ・TOEIC 875
- ・通関士合格者
- ・JETRO 認定貿易アドバイザー
- ・達人の極意研究者
- ・米国NLPプラクティショナー
- ・日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー
- ・一般社団法人 心理セラピー・カウンセリング協会 代表理事



自分探しのための世界放浪の旅、禅寺修行経験。一部上場商社勤務35年、
厳しいノルマと成果を求められる商社マンの日々、折れそうになる自分の心を支えるために、心理学、禅、
剣豪たちの極意を研究。
生きるか死ぬかの真剣勝負を勝ち抜いた剣豪たちが知っていた「勝つための極意」を一般の人に分かりやすく、楽しく体験させるワークショップ、セミナー講演活動を行っている58歳

＜品質保証＞＜返金保証＞

これまで、すべての受講者が100%以上の満足度とアンケート回答いただいております。

- ・講義時間内での完全理解を保証します。
- ・講義後も、授業内容の理解ができるまでスカイプで講師の指導を受けられます。
- ・万が一、講義に満足されなかった場合は、受講料を100%返金します。

＜セミナー日程のお問い合わせ＞＜講師派遣依頼＞

メールにてお問い合わせください。

人数、場所、ご予算に合わせお見積もりさせていただきます。

問い合わせ先：〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2丁目50-4-1001

わくわく文化教室内 ハリー事務所 ⇒ 【 wakuwakuconsult@gmail.com 】