

☆ 心理学を活用し、人を育て、業績を伸ばせ！ ☆

心を掴む、コミュニケーション心理学講座 職場のコミュニケーション改善、業績アップ！

<こんなことを教えます。>

人間関係を改善するコミュニケーション心理学

- 【Ⅰ】心の琴線5階層を理解する。
- 【Ⅱ】言葉で伝える心理テクニック
- 【Ⅲ】心をつかむ傾聴テクニック
- 【Ⅳ】人を育てる極意

(詳細プログラムは裏面をご覧ください。)



<対象>：

社内の人間関係をさらに改善し、良好なコミュニケーション環境を作り出し、働く人の能力を存分に発揮できる理想的な職場環境と、互いを思いやる組織を造りたい方。 組織で働くすべての方。

<概要>：

社内の人間関係が良い会社は、コミュニケーションも良好で、業績も好調です。

働く喜びが溢れる職場環境作りに役立つ、人間関係改善コミュニケーション心理学の理論と実践法をわかりやすく伝授し、実践ワークを通じて、互いを思いやる仲間意識が生まれ、やる気溢れる「勝てる組織」に変わるワークショップです。

<効果>： 職場のコミュニケーション改善、業績アップ！

- ・社内の人間関係が良好になります。 ・お互いに気配りができる組織になります。
- ・お互いを尊重し合い、意見を交わしやすい社風になります。
- ・意思疎通がうまくいき、仕事の効率があがります。
- ↓ (結果)
- ・業績がさらに向上します。
- ・その日から、会社組織の人間関係がよくなります。

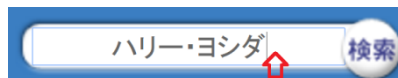


講師：ハリー・ヨシダ (Harry Yoshida)

一般社団法人

心理セラピー・カウンセリング協会 代表理事

剣道六段錬士、剣道メンタル・トレーナー



オフィシャル・ページ⇒ <http://harry-office.jimdo.com/>

〒573-0084 大阪府枚方市香里ヶ丘 2丁目 4-1-

mental.conditioner@gmail.com

<ワークショップのプログラム> :

【I】心の琴線5階層を理解する。

勝てなかった高校野球部を、
たった一年半で甲子園に出場させたメンタルコーチの心理学的秘策とは？

- ・「000」探しの重要性
- ・ Discover the New World !”
- ・ホメホメ大作戦
- ・心の琴線5階層
- ・自尊心、自信、やる気を育む誉め方、叱り方
- ・こんな叱り方は絶対やるな！
- ・ 業界 No1 になったある企業の朝礼を体験しよう。

【II】言葉で伝える心理テクニック

- ・アイ・メッセージを使おう！
- ・相手を咎めず、自分が感じていることを伝える方法
- ・不満・怒りを感じたときの解決法（自問法）

【III】心をつかむ傾聴テクニック

- ・やってはいけない聴き方 6タイプ
- ・人間関係が改善する「傾聴テクニック」

【IV】人を育てる極意

- ・プロ・ボクサーを愛で育てた名コーチ、
- ・松下幸之助の極意
- ・他

【V】最後に贈るメッセージ：

「勝てなかった野球チームを、たった1年半で、
甲子園に初出場させたコーチと選手たち」(10分)

【VI】振り返り

研修時間 : 5時間~6時間



